

負責的愛



安全的性

杏陵天地

Mercy Sexuality Quarterly

季刊雜誌 2023.03 第32卷第1期

【談性空間—家庭篇】

發現孩子藏起來的情趣用品，
該怎麼跟他討論這類話題？

【談性空間—學校篇】

學習情侶溝通技巧

【海外性訊】

誰會在乎我們

【活動快訊】

性教育講師培訓開課囉！

全國唯一性教育專業刊物



季刊雜誌 2023.03

第 32 卷第 1 期

財團法人杏陵醫學基金會

Mercy Memorial Foundation

創會董事長／吳東瀛

董事長／尋涵文

執行長／高松景

【杏陵天地雜誌編輯部】

編輯顧問／毛萬儀·李 蘭·沈美珍

林蕙瑛·馮嘉玉·熊賢芝

鄭丞傑·鄭其嘉·龍芝寧

(依姓名筆畫排序)

主 編／高松景

編 輯／彭宣榕

【家庭生活與性教育中心】

主 任／鄭其嘉

發 行 所／財團法人杏陵醫學基金會

會 址／台北市文山區景文街 43 號 2 樓

電 話／(02)2933-3585

傳 真／(02)2933-3600

輔導專線／(02)2930-4090

E-mail / mercmem@gmail.com

官 網 / <http://www.sexedu.org.tw/>

目 錄

◆ 談性空間

- 2 家庭篇 發現孩子藏起來的情趣用品，
該怎麼跟他討論這類話題？ / 趙瑞雯
- 3 學校篇 學習情侶溝通技巧 / 邱寵萱

◆ 海外性訊

- 5 誰會在乎我們 / 林蕙瑛
- 7 你應該擁有更多的性生活 / 華人性
健康報

◆ 活動快訊

- 10 學校愛滋病防治「密室逃脫」種子師資培訓(北區)
- 12 性教育講師培訓課程
- 16 台灣性教育學會 2023 年「讓愛回家~家庭親職性
教育」學術研討會暨工作坊

◆ 捐贈資訊

- 18 捐贈芳名錄



談性空間—家庭篇

發現孩子藏起來的情趣用品， 該怎麼跟他討論這類話題？

文／趙瑞雯

討論跟「性」有關的議題，雙方最重要的是具備「尊重」及「信任」的態度。

「發現孩子藏起來的情趣用品，該怎麼跟他討論這類話題？」目前色情資訊因網路的發達而普遍，很難做到完全地把關，那父母該如何盡到教養的責任呢？首先，孩子現在幾歲了，是兒童？青少年？或已滿 18 歲了？每一個階段的孩子對性的好奇或需求都不一樣，會將情趣商品藏起來的動機也不相同，身為父母要學習並同理孩子已經漸漸長大的事實。

其次，如果家長對於情趣商品本身就不自在，要先讓自己覺得安穩，再評估您是否需要介入。同儕之間的影响或網路上隨處可見的情趣商品，很多青少年會對這些好奇，但不會因此而出現失控的行為。要了解自己擔心情緒背後的想法是什麼？是擔心孩子？還是擔心自己？您可以將擔心的事項條列在紙上，以幫助自己釐清現況。

請記得，即使您準備好了，孩子也不一定願意跟您討論這件事情。所以也許您只需要告知，您有注意到這件事情，問問孩子有沒有想要跟您聊聊，讓他先有心理準備即可。賦予孩子決定權，讓他決定要不要跟您討論，如果他沒有要跟您談這件事，您也只需要告訴他您想要表達關心支持的概念即可。

父母要接受孩子逐漸長大的事實並學會放手，同時當親子之間尊重與信任地溝通時，相信雙方的壓力都會減輕許多。家庭親子關係是長期的親密與信任的總和，但是某些涉及隱私及禁忌的話題，沒有適當的關係及情境，是很難進行對話的，無需勉強以免操之過急。

（本文作者為臺北市明湖國中教師）

（本文刊登於國民健康署「健康九九-青少年好漾館」網站，網站連結如下：

<https://health99.hpa.gov.tw/article/18957>)



談性空間—學校篇

學習情侶溝通技巧

文／邱寵萱

「如果你/妳愛我，應該一個眼神、一個表情，你/妳就能懂了！」

「交往這麼久，他/她怎麼連我在想什麼都不知道！」

人與人之間的溝通互動包含語言與非語言的訊息，情侶間因為親密，更可能因為在乎而需要細緻的溝通歷程。情侶即使再親密，也是兩個完全不一樣的個體，彼此間需要透過聲音、表情、肢體動作與話語，才能更真實理解彼此的想法、感受，以及價值觀等等。

PART1 自我覺察

在學習有效溝通前，自我覺察常常是必要的，因為在愛情面前，常常能看見許多人為了展現完美的一面，勉強自己隱藏許多真實的面貌，如此一來，所有的溝通結果會有所保留並不接納的。因此，在彼此溝通前要先確定自己對於事件的想法，以及自己真正想要什麼，例如：情人節我希望怎麼過？對於發生性行為，我準備好

承擔會懷孕的風險了嗎？

PART2 運用同理心

進一步運用同理心，試想對方可能的回應和情緒，以及什麼樣的溝通情境會是對方感覺較為舒服且較能接受的，例如：使用「我訊息」會不會讓對方更了解我的想法？另外，也要避免過程中錯誤的解讀或不適切的期待，例如：對方的情緒和行為是與我有關、只要眼神對就能一定知道我的想法。

PART3 合宜表達

最後，當我們要表達想法時，應選擇在彼此較能專注的時空，清楚地運用聲音、表情與肢體動作，面對面表述自己心裡真正的看法和感覺，並適時地傾聽對方的回應與疑問。另外值得注意的是，有時候方便的聊天軟體與貼圖可能會造成更多的美化或誤解，也間接造成溝通的障礙。



談性空間—學校篇

透過溝通，才能加深對於彼此的了解，從基礎的分享生活習慣、喜好、生長歷程等等，到能討論彼此對於人事物的想法與感受，最後還能展現真實自我的樣貌。良好的溝通與互動是戀愛中必備的能力，也是促進關係與維持熱度重要的關鍵。

(本文作者為臺北市石牌國中教師)

(本文刊登於國民健康署「健康九九-青少年好漾館」網站，網站連結如下：

<https://health99.hpa.gov.tw/article/18902>)





海外性訊

誰會在乎我們

文／林蕙瑛

Steven Petrow 一直是紐約時報、華盛頓郵報和今日美國的專欄作家及七本書的作者。在也是 NLGJA (LGBTQ 新聞記者協會, The Association of LGBTQ journalists) 的會長。他很擔心 LGBTQ 社區群體中, 孤獨老去會是一個令人害怕的現象, 所以撰文呼籲, 要異性戀主流社會和 LGBTQ 社區群體要重視這個議題。

「誰會在乎我們」(Who Will Care For Us?) 作者 Steven Petrow 的擔心, 非常真切寫實, 其實現在全世界, 不分中外, 因為人口高齡化與少子化的現象, 都存在著同樣的問題, 也都是當務之急。他點出同性戀伴侶/夫妻, 其中一位先離世後, 遺留的另一半無子嗣, 有誰來照顧生病與送終呢? 這是他近期寫的一篇短文, 從他的字裡行間可以讀出他的憂心忡忡及對政府和社區群體的期望。全文翻譯如下:

跟我一樣, 我朋友文士是個 60 幾歲的單身同志。最近他父親才仙逝, 前一陣子我親眼見到文士扮演著重要的角色: 照顧者、財務規劃者

和好兒子。在我家人離去之前, 我的手足和我也曾扮演相同的角色。

文士和我會討論到當我們的終點來臨時, 誰會提供照料。我倆都沒有小孩或親近的家人在身邊。我很不喜歡成為刻板印象, 我的生活反映出這樣的數據: LGBTQ 們成為單身並獨居是異性戀者的兩倍機會, 沒有子嗣則為四倍的機會。

我從未期盼生命是這樣。但是誰能預料? 將近 50 歲時我遇到我愛的男人, 然後我們就結婚了。我們經常談到彼此要如何找出「長期照護的解決」。後來我們離婚了。然而, 悲傷的真相是, 配偶的親手照護只有先病倒的才能享受到; 倖存者就變為單身且孤獨。孩子們通常由此接手。

我曾跟我的姪女們開玩笑, 她們才二十幾歲, 我說, 給我的生日禮物可否累積成我晚年的照護。我當然不會強迫她們, 而她們也不見得會在乎。



海外性訊

從我 60 歲離婚至今，我一直很「幸運」。我只有三次醫療需要有人陪伴在旁。運氣還不錯，我找到願意幫助我一整天的朋友。然而我還是覺得很不自在，要求朋友協助。如果我真的長期臥病，該怎麼辦呢？

我有見識到我父母面對的困擾，當健康照護助理來家裡時。爸或媽有時候沒有被尊重，有時候助理根本就沒有出現，我們做小孩的就得下海護理。所以我會擔心我以後的護理要怎麼辦。而如果我需要居家幫助，我能自在的向一個陌生人承認並表達我的性傾向嗎？何況此人可能有自己的「議題」？

幾年前我看過一個紀錄片 Gen Silent 描述在長期照護機構內對 LGBTQ 們普遍的歧視。根據製片，Stu Maddox，「LGBTQ 長者們經常非常害怕被歧視或被霸凌，他們寧可不出櫃。」

然而我有經驗到 LGBTQ 的社區群體很努力在創造自組家庭 (self-made families)，也一直在進行中。就是從 HIV 流行的最黑暗時期開始。然後隨著我們逐漸年長，我看到它仍持續著。

我一位前男友兩年被診斷罹患癌症，他和他男友開創了一個 CaringBridge 的帳戶，與經過挑選的朋友們一起分享資訊，使得他們獲得更多的支持。同樣的，一位跨性別者的妻子，在她配偶生病後，就上了 Meal Train 這個線上平台。她排出時間表，有些簡單的晚餐就由朋友們提供。

以上兩種情況均為創造小支持團體的有力案例。如同 Maddux 所言：「我們每一個人都要早些且經常建立脈絡。」我一直都是這樣。可能這就是我為我將來付出的頭筆款項。

北卡羅萊納州我住的地方，我發現一個推廣的照護社區群體，和一個共同居住的方案，照顧著 LGBTQ 們。我有朋友在這兩處，當我旅行去拜訪時，甚受歡迎。我在其中一處付了訂金，給自己找了一個幾年後的未來之家。希望有幸能在未來幾年找到下一位丈夫，因為我訂的是足夠兩人住的公寓。

(本文作者為東吳大學心理系兼任副教授、台灣婚姻與家庭輔導學會名譽理事長，杏陵基金會董事)



海外性訊

你應該擁有更多的性生活

Have More Sex, Please!

——本文原載《紐約時報》2023 年 2 月 14 日——

<The New York Times> February 14, 2023

MAGDALENE J. TAYLOR

轉載自華人性健康報 (Chinese Sexuality Health Times) 信息交流

(主編：鄧明昱 副主編：吳敏倫、晏涵文、胡佩誠)

性很美好。性很健康。性是我們社會結構的重要組成部份。而你，特別是你，可能應該有更多的性生活。

在一場孤獨蔓延的疫情中，美國人沒有足夠的性生活。在幾乎所有人口群體中，美國成年人無論年長還是年輕、單身還是已婚、富人還是窮人，其性生活都比過去三十年的任何時候都少。

性不是滿足人類互動的唯一形式，當然，無論是哪種形式的孤獨，性也不是解藥。儘管如此，它仍應被視為我們社會幸福的重要組成部分，而不是一種放縱或可有可無的東西。這在很大程度上是因為孤獨感的增加與性生活的減少趨勢高度一致。上次綜合社會調查是在 2021

年，顯示超過四分之一的美國人在過去一年裡一次性行為都沒有。這次調查的無性生活占比是該調查歷史上最高的。

這一人群中有近 30% 是 30 歲以下男性。這個數字自 2008 年以來增長了兩倍。在 1990 年代，大約一半的美國人每週都有一次或多次性行為——現在這個比例低於 40%。對於許多有性生活的人來說，性的頻率急劇下降。不僅僅是性：伴侶關係和同居關係也在減少。與朋友和愛人相處的時間減少——這些問題並非單獨存在，而是同一種文化病症的症狀，一種疏離正在摧毀美國人的社交生活、愛情生活和幸福感。

根據不同的估計，數值略有不同，但大概有三分之一到三分之二的美國人表示感到孤獨。



海外性訊

孤獨存在於一個反饋回路中：文化紐帶的破裂、身體健康受損和社交接觸減少都會加劇孤獨感，並因孤獨感而反過來加劇這些因素，以至於孤獨感會降低預期壽命。對於研究人員來說，孤獨是一種難以量化的現象，但有跡象表明社會正在迷失方向。根據美國生活調查中心的一項研究，自 1990 年以來，自稱完全沒有親密朋友的美國人數量翻了兩番。美國普查局發現，2021 年美國人平均與朋友相處的時間比 2013 年減少了 58%。

新冠助長了孤獨感的激增，促使性行為減少，但這只是部分原因。2014 年至 2019 年期間，人們與朋友在一起的時間下降幅度大於大流行期間。在大流行期間，許多美國人獨處的時間越來越多，既沒有朋友，也沒有戀人。最駭人聽聞的是，年輕的美國人發生性行為的可能性低於他們的父輩——即使有性生活，他們的伴侶也更少。

作為一名性與文化方面的作者，在我的工作中，我與數十名男性交談過，對他們來說，缺乏性生活是他們日常生活的基本特徵。性生活匱乏塑造了他們的興趣、動機和希望。有些人是 incel——“非自願獨身者”的縮寫，他們信奉有毒的、厭女的意識形態——但多數人不是。有些人認為追求性是完全徒勞的。他們也轉而開始

認為外出、與朋友相處和結識新朋友都是徒勞的。這種想法開始循環——很快，他們不僅害怕找不到性伴侶，而且甚至害怕柏拉圖式的社交互動。性只是他們整體孤立狀態的一個組成部分，但在許多情況下，性是整個問題的關鍵所在。

人們很容易將這些人看作異類，或者給他們的狀態貼上標籤，認為是出於個人的失敗甚至是現代男子氣概危機。雖然大部分關於性生活減少的研究都集中在年輕男性身上，但幾乎每個美國人群體都在經歷性生活的缺失——其後果是深遠的。如果缺乏性生活正在影響這些年輕人的文化和社會參與，那麼它也可能會影響到我們其他人。缺乏性生活很容易導致社交活動減少、家庭減少和患病人口增多：性生活可以減輕疼痛、緩解壓力、改善睡眠、降低血壓並增強心臟健康。

像我一樣的作者已經使沒有性生活的男性成為一個眾所周知的問題，儘管女性也處於同樣的境地。綜合社會調查的數據實際上表明，她們的性行為可能比男性更少。2021 年，大約四分之一的 35 歲以下女性表示在過去一年中沒有發生過性行為。對於男性，這個數字是 19%。而且有性行為的女性不太會對自己的性行為感到滿意。男性和女性都表示在隨意性行為後感



海外性訊

到後悔和不快，但這種情況在女性中更為常見——部分原因可能是對性自主的文化觀念。性可以將人聚集在一起，但這只有在性的體驗良好時才有效。

女性和男性不僅一起選擇了無性生活；他們同樣也在走向孤獨。疫情期間，年輕女性比男性更可能與友人失去聯絡，英國的一項研究發現，女性自稱“經常”或“總是”感到孤獨的概率也比男性更大。研究報告往往都關注年輕男性的無性生活以及“非自願獨身”的意識形態，但性生活減少、孤獨和社會孤立感加劇並非男性獨有的問題。在 21 世紀的美國，孤獨無處不在，高中生那些“別人都有性生活”的俗套焦慮已經跟現實相去甚遠。

沒有一勞永逸的解決辦法。孤獨流行病是由過去幾十年間不斷累積的無數因素造成的。社交媒體是罪魁禍首之一；適宜步行的社區在 20 世紀遭侵蝕殆盡則是另一個因素。但孤獨已經蔓延到永無止境的地步：我們眼下的社會性孤獨——以及無性生活——是社會和文化轉變的結果，而這種孤獨的延續性也進一步推動了轉變。

孤獨流行病或許是社會問題，但它至少能在個人臥室中得到部分解決。那些有條件擁有更多性生活的人應該去這樣做。這是個讓人的

周遭世界更美好的難得機會，你需要做的不過是好好享受人類最基本的樂事之一。

增加性生活是私人醫生大概也會贊成的個人指導，同時也一種政治宣言。美國社會人與人之間的聯繫越來越少，個體似乎愈發願意處於自我孤立的狀態。增加性生活可能算得上是社會團結之舉。

不是所有想要更多性生活的人都能輕易得償所願。殘障、信仰反對、無性戀以及任何日常限制或責任都會剝奪或阻隔許多人的性生活。可能有些人就是根本不想要更多性生活，甚至於徹底拒絕。但即便不願追求更多性生活，人也應該避免冷漠。對於一個建立在社交關係之上的社會，性是不可或缺的，而如今，我們的人際關係正在和我們的性生活一起崩塌。

和我在研究中交談過的一些年輕男性一樣，許多人已經放棄了自己的性欲，完全依賴於色情或其他網絡刺激品，映射的是數字世界中包含的如此多類型的關係。作為孤獨的慰藉，數字性愛並不比數字友誼好多少——它是嫉妒、怨恨和憎惡的源頭，會帶來孤獨，而不是治癒孤獨。它根本無法和真實的體驗相提並論。

所以，一切有條件的人都應該盡可能多地、盡可能愉快地、盡可能頻繁地享受性生活。



活動快訊

學校愛滋病防治「密室逃脫」種子師資培訓（北區）

一、目的

- (一)培訓愛滋防治「密室逃脫」活動式課程種子師資，提升教師教學能力，支持落實課堂性教育教學
- (二)藉由體驗學校性教育密室逃脫活動，建立國小高年級正確愛滋認知、態度和正向關懷。
- (三)推廣學校性教育愛滋防治，建立大眾正確愛滋認知、態度和關懷。
- (四)透過認識青春期自我保健、網路交友與網路安全議題，建立國小高年級對愛滋防治正向態度。

二、指導/承辦單位

- (一)指導單位：衛生福利部疾病管制署
- (二)承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會
- (三)協辦單位：新北市三重區正義國小

三、參與對象

台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣、桃園市之國小、國中公私立學校愛滋病防治教學相關教師（健教、輔導等）、衛生組長、教學校護及中央、地方健教輔導團之種子教師等人員參加，本場次人數以 50 名為原則。

四、辦理時間：112 年 4 月 13 日（星期四）

五、辦理地點：假新北市正義國小旭日樓四樓視聽教室舉辦

六、報名方式：自即日起至 112 年 3 月 31 日(五)止。

(一)一律採「線上報名」方式進行

(BeClass 線上報名系統 <https://ppt.cc/fSeLWx> (大小寫請注意))；報名人數若超額本會將依報名順序及對象優先錄取，錄取名單將於 112 年 04 月 06 日(四)公告於杏陵基金會網站，可自行前往查詢，本會亦會以 E-mail 另行通知，報名時請務必填寫正確 EMAIL 並進行確認。

(二)如有任何問題，歡迎來電詢問，(02) 2933-3585 彭小姐。

七、完成培訓者，將獲得密室逃脫活動手冊及數位化密室逃脫遊戲，後續可申請入校推廣活動，安排國小高年級學生體驗「愛滋防治密室逃脫」活動式課程。（本會保留審核權力）

八、本活動如遇天災、疫情等不可抗力之情形，將依指導單位指示延期辦理或其他修正方案。

九、本計畫經報衛生福利部疾病管制署核備後實施，修正時亦同。





活動快訊

「愛滋防治密室逃脫」種子師資培訓議程表

時·間·	主·題·	主·講·人·
08：40~08：50	報·到·	
08：50~09：00	【始業式】開幕與歡迎。	衛生福利部疾病管制署·長官· 新北市正義國小校長·陳勇達· 杏陵基金會執行長·高松景·
09：00~9：50· (50)·	【專題講座(一)】愛知 love· 從 108 健體領域性教育課綱· 談「愛滋防治教育」·	臺灣師範大學師資培育學院助理 教授· 杏陵基金會執行長· 高松景·
9：50~10：00·	休·息·	
10：00~10：50 (50)·	【專題講座(二)】青春 go· 青春期保健，教什麼？如何教？·	新北市海山高中教師· 顏麗娟·
10：50~11：00	休·息·	
11：00~11：50 (50)·	【專題講座(三)】安全 e 起來· 網路交友，教什麼？如何教？·	新北市積穗國中補校主任· 龍芝寧·
11：50~13：00	午·餐·	
13：00~14：00 (90)·	【性教育主題密室逃脫(一)】· 1.分組實際操作與體驗· 2.分組討論·	杏陵基金會執行長· 高松景· 新北市積穗國中補校主任· 龍芝寧· 新北市海山高中教師· 顏麗娟·
14：00~14：10	休·息·	
14：10~15：40 (60)·	【性教育主題密室逃脫(二)】· 1.「e 起 go love」活動式課程教學說明· 2.數位化遊戲教學示範·	新北市積穗國中補校主任· 龍芝寧· 新北市海山高中教師· 顏麗娟·
15：40~16：10	【綜合座談】綜合座談與結業式· ◦活動討論與回饋· ◦問卷評量·	杏陵基金會執行長·高松景·
16：10·	賦·歸·	



活動快訊

性教育講師培訓課程

一、培訓課程設計

本活動為一系列三階段課程，依照美國性教育、性諮商、性治療學會(AASECT)之性教育三階段培訓課程進行。第一階段 36 小時，共 12 門基礎課程，以傳授性知識為主；第二階段 26 小時，以性教育教學及演講技巧訓練為主；第三階段 12 小時，以實際工作檢討(含性教育演講與教學)為主。

此課程主要培訓對性教育有興趣的工作者，一同學習，以期提升性教育專業知能與教學技能。對精益求精及在專業領域上更加深入，邀請國內性教育權威專家及實務工作者共同授課，在 74 小時內讓學員對性教育的多元面向有通盤的了解，用小班制，以專題演講、分組討論、演講及教學之實務演練、實際講評與回饋、綜合討論的方式進行。

由於新冠肺炎疫情影響，本會性教育講師培訓課程已停辦二年，礙於目前仍有疫情影響，此次初階採線上觀看 2020 年開設之課程錄影方式進行，有助學員彈性運用時間，每週自行安排線上觀看三節課、共九小時的錄影課程，預計一個月內完成 36 小時性教育基礎課程。二、三階將以實體方式進行，特別規劃集中於三個週末完成 38 小時實體課程，以減少中南東部等有興趣的學員舟車勞頓之苦。此次培訓因初階課程以線上錄影方式進行，特以優惠價格提供給等候多時的朋友。課程時間精實與費用優惠實屬難得，歡迎有興趣，尤其是中南東部的朋友，請多加把握。

二、辦理單位

- 1.主辦機關：財團法人杏陵醫學基金會
- 2.協辦單位：台灣性教育學會

三、培訓對象

大學畢業，追求更高之自我成長，對性教育有興趣，並願為性教育盡一己心力，欲成為性教育儲備講師有意願且具高度熱忱者。可將此視為在職訓練，以目前從事衛生、教育、輔導、社工、心理、醫護等相關專業工作者尤佳。因場地、成本等因素 24 人報名始開課，初階無上限人數，二、三階課程以 24 人為限。



活動快訊

性教育講師培訓課程

四、辦理日期、地點

1. 辦理日期：112/7-11 月期間辦理。(課程時間表詳見下頁)
2. 地點：初階採線上觀看錄影課程，二、三階為實體課程於杏陵基金會舉辦
(地址：台北市文山區景文街 43 號 2 樓)

五、報名方式

即日起開始採「線上報名」，報名網址：<https://reurl.cc/RvLDan>

報名截止日為 112 年 5 月 31 日(週三)，若額滿不再受理報名。

(報名且完成繳費者，才算完成報名程序。)

本會保有審核參加學員資格，將於 112 年 6 月 7 日(週三)公告錄取名單。)



報名網址 QR CODE

六、費用

每人學費 12,000 元、只參與初階課程者學費 4,500 元。

匯款方式：華泰銀行新店分行(代號 102)，戶名:財團法人杏陵醫學基金會，
帳號:2603-00000-5080

(上述包含報名費、書籍、講義費等，食、宿、交通請自理)

三階課程名額以 24 人為原則，依繳費先後順序錄取，報名人數未達 24 位則取消開課，費用將全額退還。

七、其他

第 1 階段 36 小時線上錄影培訓課程，請於規定時間內完成修課；第 2 階段及第 3 階段培訓課程，完全不能缺課。全程參加課程者，且符合上述規定者，將由本會頒發課程結業證書。完成三階段課程並有相關經驗者且符合資格者，可申請臺灣性教育師認證。(詳情請見：<http://www.sexedu.org.tw/sex2019.rar>)

- ◆ 本會保有異動課程之權力；礙於開課人數限制，若已完成報名繳費者，請勿異動，謝謝您的配合。
- ◆ 如有任何課程或報名上之問題，歡迎洽詢杏陵基金會、彭小姐(02)2933-3585。



活動快訊

八、課程表

第一階段課程表 36 小時			
上課週期	課程名稱	講師	講師簡介
7/1~7	課程架構說明	晏涵文	杏陵基金會董事長 台師大健康促進與衛生教育學系名譽教授 台灣性教育學會名譽理事長
	性教育導論： 性教育之重要性與內涵		
	生物學上的男性	李嘉文	鳳山李嘉文泌尿科診所院長
	生物學上的女性	鄭丞傑	高醫醫學系婦產學科專任教授 台北秀傳醫院院長/ 婦女微無創醫學中心創辦人/執行長 台灣性教育學會名譽理事長
7/8~14	性別角色	鄭其嘉	輔仁大學公共衛生學系副教授 台灣性教育學會常務理事、前理事長
	性心理發展、同性戀	蔡景宏	高雄市立凱旋醫院兒童青少年精神科主任 樹德科技大學人類性學研究所兼任助理教授
	異常性行為、性侵害與性騷擾	黃富源	銘傳大學犯罪防治學系講座教授兼 社會科學院院長 行政院人事行政總處前人事長
7/15~21	健康邀約、戀愛、擇偶、分手	高松景	杏陵基金會執行長 台師大師資培育學院助理教授 台灣性教育學會常務監事、前理事長
	婚前性態度及行為	郭宏基	杏陵基金會特約講師 台灣性教育學會監事
	婚姻關係經營	林蕙瑛	東吳大學心理系兼任副教授 台灣婚姻與家庭輔導學會名譽理事長
7/22~28	愛滋病防治教育	晏涵文	杏陵基金會董事長 台師大健康促進與衛生教育學系名譽教授 台灣性教育學會名譽理事長
	親子與家庭性教育	毛萬儀	經國管理暨健康學院幼兒保育系副教授 台灣性教育學會理事長
	學校性教育	高松景	杏陵基金會執行長 台師大師資培育學院助理教授 台灣性教育學會常務監事、前理事長



活動快訊

第 2 階段課程表 3 天 26 小時

上課日期	上課時間	課程名稱	講師	講師簡介
8/5 (六)	09:30~12:10	性教育教學與演講的內容與原則 (抽籤：10 分鐘試講題目)	晏涵文	杏陵基金會董事長 台師大健康促進與衛生教育學系 名譽教授 台灣性教育學會名譽理事長
	13:30~15:10	性教育演講準備與技巧(一)	郭宏基	杏陵基金會特約講師 台灣性教育學會監事
	15:20~17:00	性教育演講準備與技巧(二)	廖芬玲	弘光科技大學衛保組長 台灣性教育學會理事
8/6 (日)	09:30~12:10	性教育教學理論與實務	高松景	杏陵基金會執行長 台師大師資培育學院助理教授 台灣性教育學會常務監事、前理事長
	13:30~15:10	性教育教學實務與演練(一)	龍芝寧	新北市積穗國中補校主任 台灣性教育學會常務理事
	15:20~17:00	性教育教學實務與演練(二)		
◎ 8/16(三) 前 繳交 10 分鐘演講稿				
8/26 (六)	09:30~12:10	演講演練(一)：10 分鐘試講	晏涵文	杏陵基金會董事長 台師大健康促進與衛生教育學系名 譽教授 台灣性教育學會名譽理事長
	13:30~16:10	演講演練(二)：10 分鐘試講與回應		
8/27 (日)	09:30~12:10	演講演練(三)：試講回應		
	13:30~16:10	演講演練(四)：試講回應		

第 3 階段課程表 2 天 12 小時

11/8 (三) 前繳交 1 次教學報告、錄影檔及 1 次演講的報告、錄影檔，各 1 份

二階課程結束後，學員自行進行 1 次教學及 1 次演講，請針對教學及演講撰寫報告，不限字數，須全程錄影(錄影畫面要看的到講者、全部聽眾及雙方互動情形，不應只有演講者，並請注意錄影畫質清晰)。

11/18 (六)	09:30~12:10	性教育實務工作檢討(一)	晏涵文	杏陵基金會董事長 台師大健康促進與衛生教育學系 名譽教授 台灣性教育學會名譽理事長
	13:30~16:10	性教育實務工作檢討(二)		
11/19 (日)	09:30~12:10	性教育實務工作檢討(三)		
	13:30~16:10	性教育實務工作檢討(四)		
	16:10~16:30	結業式		

※課程內容、講師及期程，本會保有異動權。



活動快訊

台灣性教育學會「讓愛回家~家庭親職性教育」 學術研討會暨工作坊

2019 年杏陵基金會與台灣家庭第一協會合作，製作一套家庭親職「情感關係與性教育」成長課程(青少年版)，三年後，又再度攜手合作，設計一套 0~10 歲之父母為對象的家庭親職「情感關係與性教育」成長課程手冊(兒童版)，並以此套教材為主軸，於今年 6 月 3 日(週六)於國立臺灣師範大學誠 101 教室舉辦舉辦台灣性教育學會 2023 年「讓愛回家~家庭親職性教育」學術研討會，規劃上午【焦點論壇】以「0-10 歲幼兒之家庭親職情感關係與性教育」為題，邀請杏陵基金會董事長晏涵文名譽教授、新北市積穗國中龍芝寧補校主任及台灣第一家庭協會沈美珍顧問，分享「0-10 歲幼兒之家庭親職情感關係與性教育」製作理念、課程設計與帶領經驗。並於 6 月 4(週日)、10(週六)日兩整天舉辦「家庭親職“情感關係與性教育”」工作坊，由沈美珍顧問、龍芝寧主任介紹及示範如何運用此套教材，以期讓更多父母從中受益、幫助子女健康成長。機會難得，歡迎有興趣的老師、家長踴躍報名！

此次研討會參與對象以本會會員為主(目前有個人會員 1020 人，團體會員 23 個)，並擴大邀請國內推展性教育相關人員，以及對性教育有興趣的學校教師、輔導諮商、社工人員、家庭教育、衛生醫療機構以及關心此議題的家長參加，初步估計出席本次學術研討會人數約為 150 人。研討會費用免費，歡迎有興趣者上網報名參加，報名網址：<https://ppt.cc/fMgVLx>，名額有限，敬請踴躍報名。工作坊相關資訊請見下頁。



活動快訊

「家庭親職 “情感關係與性教育” 」工作坊

- 時間：112 年 6 月 4 日 (週日) · 6 月 10 日 (週六) 上午 10 : 00-17 : 00
- 地點：國立臺灣師範大學誠大樓 6 樓衛教系會議室
- 名額：名額以 40 人為原則，依繳費先後順序錄取，報名人數未達 15 位則取消開課，報名費用將全額退還。
- 費用：考量課程完整性，本工作坊需同時報名參加 2 天課程。本會會員並已繳交 112 年度會費者費用 3,600 元，非會員 4,500 元。於 5 月 30 日前完成報名、繳費，可享早鳥價會員 3,500 元，非會員 4,200 元。報名費包含兩天午餐。
- 報名方式：一律採線上報名，報名網址 <https://ppt.cc/foKQjx>
 本會將於報名截止後以 E-mail 方式通知報名結果，若需要了解進一步的報名細節，請來電洽詢台灣性教育學會彭小姐、謝小姐 (02-2933-5176)。
 線上報名完成後，費用請於報名後三日內以郵政劃撥或 ATM 轉帳完成繳費，完成繳費後請來電或 EMAIL 匯款帳號後五碼確認。
 EMAIL - caose29103970@gmail.com
 郵政劃撥 - 戶名：台灣性教育學會、帳號：15346991
 ATM 轉帳 - 銀行代碼：700(郵局)、帳號：0001298-1156687



工作坊報名 QR CODE

■ 「家庭親職情感關係與性教育」工作坊議程表

時間		主題	主講人
112 年 6 月 4 日 (日)	09:30-10:00	報到	
	10:00-12:00	0-10 歲幼兒之家庭親職「情感關係與性教育」課程<單元一>	沈美珍
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-17:00	0-10 歲幼兒之家庭親職「情感關係與性教育」課程<單元二>、<單元三>	
112 年 6 月 10 日 (六)	09:30-10:00	報到	
	10:00-12:00	0-10 歲幼兒之家庭親職「情感關係與性教育」課程<單元四>	龍芝寧
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-17:00	0-10 歲幼兒之家庭親職「情感關係與性教育」課程<單元五>、<單元六>	
	17:00	結業式	



捐贈芳名錄 (新台幣)

112/01	晏涵文 先生	20,000 元整
112/01	廖芬玲 女士	5,000 元整

～誠摯感謝～

杏陵基金會自民國 78 年成立「家庭與性教育中心」至今，胼手胝足在性教育領域耕耘三十多年，希望能幫助每一個人建立幸福美滿的家庭生活，進而使兩性社會更安寧和諧，以人人擁有健康、安全、快樂的性為本會努力的目標。當前社會網路色情資訊氾濫、親密關係暴力頻傳，顯示出性價值觀混淆，學校雖有健康教育課，但缺乏專業教師；且面對後現代社會多元價值，更需要培育更多具有與社會公開對話的專業能力師資，來捍衛並傳遞善的種子。然而社會風氣的改變，使得近年來，本會在業務推廣上出現了困境，為能使我們的工作及理念持續運作及推廣，需要大家實質上的鼓勵與支持。

如果您認同我們的理念，歡迎小額捐款，您熱心的捐助、購買書籍、或是一句愛的鼓勵，都將化成我們力量的泉源！

捐款帳號：

銀行：華泰銀行、新店分行 (102)	郵局：郵政劃撥 (700)
戶名：財團法人杏陵醫學基金會	戶名：財團法人杏陵醫學基金會
帳號：2603-00000-5080	帳號：15833091

每筆小額捐款，我們都會開立捐款收據，可依綜合所得稅申報辦法列舉扣除。捐款後，請留下您的大名、電話及地址，謝謝您的鼓勵！

TEL：02-2933-3585 FAX:02-2933-3600 EMAIL：mercymem@gmail.com

財團法人杏陵醫學基金會 敬啟



杏陵天地

性教育、品格教育、生活教育

