

負責的愛



安全的性

# 杏陵天地

Mercy Sexuality Quarterly

季刊雜誌 2022.03 第31卷第1期

## 【談性空間—家庭篇】

讓「性教育」成為全民教育

## 【性聞幕後】

當恐怖情人現身

## 【海外性訊】

男同志與男雙性戀捐血者之新規定

## 【好書推薦】

勝過情慾轄制—改變生命的福音

全國唯一性教育專業刊物



季刊雜誌

2022.03

第31卷第1期

財團法人杏陵醫學基  
Mercy Memorial Foundation

創會董事長／吳東瀛  
董事長／尋逸文  
執行長／高松景

【杏陵天地雜誌編輯部】  
編輯顧問／毛萬儀、李 蘭、沈美珍  
林蕙瑛、馮嘉玉、熊賢芝  
鄭丞傑、鄭其嘉、龍芝寧  
(依姓名筆畫排序)

主 編／高松景  
編 輯／彭宣榕

【家庭生活與性教育中心】  
主 任／鄭其嘉

發 行 所／財團法人杏陵醫學基金會  
會 址／台北市文山區景文街43號二樓  
電 話／(02)2933-3585  
傳 真／(02)2933-3600  
輔導專線／(02)2930-4090  
E-mail / mercmem@gmail.com  
官 網 / <http://www.sexedu.org.tw/>

## 目 錄

### ◆ 談性空間

- 2 家庭篇 讓「性教育」成為全民教育 / 毛萬儀  
王力宏事件的反思--
- 4 學校篇 我們需要落實「健康親密關係」的性教育 / 高松景

### ◆ 性聞幕後

- 6 當恐怖情人現身 / 丁介陶

### ◆ 海外性訊

- 10 男同志與男雙性戀捐血者之新規定 / 林蕙瑛

### ◆ 好書推薦

- 13 勝過情慾轄制—改變生命的福音 / 晏涵文

### ◆ 敬同舟共濟的情誼

- 15 永遠懷念你-工作夥伴亭儀 / 晏涵文

### ◆ 活動快訊

- 17 愛在疫情蔓延時~疫情下的親密關係與性教育  
2022年台灣性教育學會學術研討會

### ◆ 捐贈資訊

- 21 捐贈芳名錄

## 談性空間—家庭篇

### 讓「性教育」成為全民教育

文／毛萬儀

#### 【事件】

台灣性教育學會於 110 年舉行學術研討會暨 30 週年年會時，衛生福利部部長陳時中與會並致詞表示：「網路時代相關訊息唾手可得，但是錯誤訊息更多，不談、不講反而沒辦法讓孩子建立正確的觀念，傳播正確的性健康教育知識很重要，「性教育」是「競合的」，不再是「單向的」，須仰賴更多專業人才，透過各種手段傳播正確的資訊，讓性教育變成愛的教育，性健康教育成為全民教育」。

#### 【分析】

世界衛生組織把「性健康」定義為：「與性行為有關的身心健康和社會幸福。需要對性行為和性關係持積極和尊重態度，使人們可以在不受脅迫、歧視和暴力的情況下享受令人愉悅的、安全的性體驗」。意指，人類的「性」不僅僅是性生殖生理及性慾望需求滿足，而是包含至少生理、心理、社會、倫理等面向；需要學習探討的也不僅限於知識，更包含了「愛」與「尊重」等態度；目標則是達

到身心愉悅及幸福！此外，《經濟社會文化權利國際公約》第十二條也載明「性健康和生育健康權利是健康權不可或缺的一部分」，其它國際人權文件也承認這一權利。顯見，「性」是個體生命、生活、發展，健康的重要一章，擁有健康的性更是人權的一環。

但，礙於華人傳統禮教文化，「性教育」在臺灣過去早期的年代大多被視為是骯髒與尷尬禁忌的話題，因此，成人亦多採取不談、不講的斥責及封鎖逃避心態，對青少年的情感發展亦多採取禁止責罰的手段，好以此方式「保護」孩子，希望孩子對「性」保持「空白與純潔」，以免「誤入歧途」。時至現今的網路資訊世代，亦有現代性教育的亂象，例如，資訊傳遞速度與複雜性已非往日可比，每個人都可以輕易地接觸以及取得眼花撩亂的訊息，其中不乏錯誤、片段、誇大者；各種多元的性價值觀也迅速地四處渲染，許多似是而非，譁眾取寵，人云亦云者亦遍地開花，讓人莫衷一是。

## 談性空間—家庭篇

顯示，從過去傳統社會到現今資訊爆炸時代，不論家庭、學校是否願意執起教導的責任，「性教育」始終是個體成長過程中，為其所關切及渴望學習的議題，如果家長、教師將此需求視而不見，孩子便容易深陷茫茫社會複雜資訊中，甚或可能因此受到傷害！因此，誠如陳時中部長所呼籲的：「如何透過正確與專業、全人且全面的「性教育」，建立個體的健康自我概念與性態度，並學習正向的知識與生活技能，以期使能在成長的過程中，能夠正確識讀複雜資訊，為自己與「性」有關的議題做出最適切的決定，並為決定負起責任，實為全民都應共同重視的議題」。

尤其是，近二年，全球苦於受到新冠肺炎疫情的衝擊，不僅健康、經濟受到威脅，情感壓力亦備受挑戰。疫情重症看得到，可以透過全民防疫共識，快篩，匡列和救治應急處理，人際與親密關係的急症，對人們所造成的傷害更大，然而卻沒有這種優勢！許多學者及實務工作者觀察到疫情期間情感衝突甚至暴力事件均呈現急遽增加的現象，顯示，人們「心靈壓力急於尋求慰藉」與「親密關係過近距離有待舒緩」二項需求出現失衡的情形，透

過「性教育」教導人們發揚「愛」此一正向人性尤顯關鍵。因為，「性教育」不僅是協助個體健康發展與成長的教育，更是引領其學習「建立健康親密關係」的「愛」的教育，讓個體學習發揚人性，以「愛」、「尊重」、「隱私」、「負責任」為核心價值，面對及處理一生的生活與關係議題。

「愛！需要學習！」，「性」影響人一生的幸福，健康親密關係（愛）是自出生縱其一生都需學習的課題。家庭是個體感受與學習「愛」的第一個場域，父母與家人也是個體學習「愛」的最初對象，因為家庭及婚姻關係中的愛與承諾、父母與孩子間的信任與依附情感關係，都是個體學習「愛」的最佳情境與教材！教導個體學習「愛」的性教育，實不容再受到漠視與延遲，期盼全民建立群體共識，能夠透過家庭、學校、社會共同攜手落實「性教育」，相信這將會是社會集體進步的動力，亦將能全民共營台灣美好未來！

（本文作者為台灣性教育學會理事長、經國管理暨健康學院幼兒保育系副教授）

## 談性空間—學校篇

### 王力宏事件的反思--

## 我們需要落實「健康親密關係」的性教育

文／高松景

優質偶像藝人王力宏於去年十二月宣布和李靚蕾結束八年婚姻，李靚蕾在沉寂兩天後，深夜透過社群媒體發布五千字長文，痛揭王力宏婚前婚後不斷約砲、召妓、出軌等渣男真面目；並指控多年來被王力宏及其家人不斷羞辱和冷暴力，被迫簽署婚前協議書，婚後財產被轉移到王與其家人名下，讓王力宏昔日形象一夕破滅。

娛樂圈被爆桃色風波的渣男藝人數不勝數，而這次王力宏事件可說是震撼力與影響範圍最大，可能是因為王力宏長達 25 年的優質偶像形象，一夕間反差大到令人「難以相信」，而這也引發我們去思考一個嚴肅的品格教育議題：今天如果李靚蕾沒出面揭露王力宏的渣男行徑，那王力宏是否仍是一位可作為青少年學習楷模的優質偶像藝人呢？這可能是沒有標準答案，所以我也無法提供，因為答案其實是要問自己。身為教育工作者，也無權論斷私人家務的是非對錯，只想藉此事件

化為教材，傳達一些思考的面向，讓每個人找到自己的答案。

一個是高富帥男神，一個是白富慧美女，當年羨煞世人的一樁婚姻，為何仍是撕破臉離婚收場？

以下是此事件值得探討的性教育議題：

#### 一、條件好不保證婚姻幸福

我在台灣師範大學開了一門頗受學生喜歡的「愛情學」通識課，曾和學生玩一個「配對活動」的小遊戲：在每個學生背後貼一個數字（本人看不到），要求學生自尋二人一組配對，二人加起來數字最大者獲勝。在不能交談的情況下，許多同學發現：當身邊人離你而去，就知道自己的數字很小；反之，當邀約者眾，代表自己條件好，所以也要找數字最大者配對。此遊戲反映真實社會中的擇偶條件觀，大家都想要找條件最好的伴侶，但婚姻不是買賣、條件交換，是否是「真愛」呢？談愛情其主體應該是「愛」，而非外在的條件。

## 談性空間—學校篇

當然我們並不反對這些外在條件，仍有其必要，但我們也要靜下來思考清楚，如果選擇彼此的主要因素是對方條件好，而並非真正相愛，是難於保障婚姻是否能幸福，這是因為永遠有人的條件會比你更好，所以當對方已找到條件更好的人而選擇離開你，屆時也無可奈何。

### 二、性無法證明愛

「人間四月天」的主角徐志摩一直說不愛原配張幼儀，卻讓她兩次懷孕生子，更在張幼儀剛生下第二胎時，逼迫張幼儀簽下離婚協議；原因是：他跟張幼儀結婚是父母親決定的「包辦婚姻」，他根本不愛她，如今他已找到他的真愛「林徽因」。所以，當有男生對妳提出「性邀約」時，請要提醒自己，他可能只是想跟你上床，但不一定是想要好好愛妳。所以我們需要再次分辨愛情的主體是「愛」不是「性」，性是無法證明愛，愛的本質是自由、主動、無私，愛的內涵是關懷、責任、尊重與理解。

### 三、缺乏「愛的能力」不是真正的愛

我們深信人性基本上是想去愛人，但如何去愛人則是需要學習的。性教育是一種「愛

的教育」，是要培養青少年具備經營健康親密關係所需要的愛的能力。現行健康教育課程中的性教育其主要核心概念，就是要培養我們下一代具備經營「健康親密關係」所需要的能力，從國小到高中「循序漸進、連續不斷、統整合一」有系統的學習，正待學校教育能確實落實健康教育中性教育教學。令人擔心的是根據最近的一項調查：國內目前國中健康教育課程由健教專長教師授課的比例只有 28.3%，也就是配課給其他非專長教師的比例竟高達 71.7%。真希望王力宏事件能引起教育行政單位及家長去關心我們孩子在學校是否有機會接受有品質的性教育。

（本文作者為本會執行長、臺灣師範大學師資培育學院助理教授）

## 性聞幕後

### 當恐怖情人現身

文／丁介陶

還原恐怖一夜！高嘉瑜落淚：被拖行、暴打「自己快死了」

2021-12-01 11:23 聯合報 / 記者李承穎／台北即時報導



立委高嘉瑜上午在立法院舉行記者會，說明遭男友家暴經過時落淚眼眶泛紅。記者曾原信／攝影

新聞來源：110/12/01-

《聯合新聞網》「還原恐怖一夜！高嘉瑜落淚：被拖行、暴打『自己快死了』」(部份摘錄)

#### 【孤鳥立委高嘉瑜】

近日台灣因一起恐怖情人案，將該新聞推向眾人矚目的焦點。素有孤鳥之稱的立委高嘉瑜，經媒體曝光她被恐怖情人林秉樞拖行、暴打，幾乎要死。出來開記者會時，陳述

親身經歷仍不免落淚眼況泛紅。從其給大眾看的驗傷照片，高立委被打的相當慘烈，可說是體無完膚。上至臉、脖子、手臂，下至腳傷痕累累，見者無不動容，甚至震撼了許多與高立委熟識的人及媒體。

## 性聞幕後

隨著事件曝光，更多不為人知的真相與故事也浮出水面。與高立委相識多年的前任男友馬文鈺就親自現身說法，他透過記者會指出林男將高立委暴打並拍攝影片自娛。甚至更明確地說出林男強逼高立委簽下自白書，手段之凶狠，令人匪夷所思。堂堂的一個國會立委，居然受制於一個平日未曾聽聞的林男。即便林男是高立委的男友，但只因高立委仍與其前男友還有往來，就暴打親密愛人，實屬駭人聽聞。

暴打高嘉瑜 林秉樞兩次逼簽自白書



新聞來源：110/12/05-《自由時報》「暴打高嘉瑜 林秉樞兩次逼簽自白書」(部份摘錄)

### 【不只是家暴案】

原先外界關注此案時，聚焦在高立委被暴打一事。當媒體曝光更多事證，家暴一案延燒到網路帶風向的議題。加上媒體傳出林男疑有掌握高立委不雅的照片、影片，似乎暗指只要高立委不予配合，極有可能導致名譽上的受損。所以從 11/11 家暴事件發生，直到 11/30 媒體揭露相關事件，高立委才提起告訴，並於 12/1 透過記者會向大眾告知自己是受害人。

從所揭露的事證來看，高立委被暴打、被逼下跪，甚至簽下自白書。此外，家暴事件發生到新聞曝光期間，林男適逢母喪，高立委仍

前往致意，但監視器畫面有拍到林男依然對高立委粗暴對待。新聞畫面出爐，大眾對於林男的行為舉止大加撻伐，斥為渣男之外，也更對高立委感到同情。尤其是林男身材高大，相比高立委的嬌小，施暴畫面一出，令人不可置信。

隨著事件不斷報導，林男的黑歷史也被起底，對自己的父母親也是兇惡相向，導致其母申請保護令。此外，林男雖是博士生，但卻一度啃老需向父母伸手要錢。種種不堪過往隨著此次家暴事件一一攤在陽光下，令人不禁慨歎高立委識人不明，未能早一步揭開恐怖情人的面紗，差點在渣男手下失去生命。



## 性聞幕後

而之所以高立委在事件發生後相隔多天才報案，是否因林男善於網路帶風向，導致心生恐懼與害怕，所以直到媒體曝光才鼓起勇氣訴說原委，其中原因或有難言之隱。

### 【恐怖情人現身】

在看過的偶像劇中，記得有句台詞：「面對你所愛的要用愛情，而不是暴力」。從高立委一案中，就能窺出恐怖情人的特性，是用暴力取代了愛情。但問題是，為何有人會愛上恐怖情人？以及當恐怖情人現身後，又該如何自保？

一般說來，恐怖情人初接觸自己心儀的對象絕不是以暴力的面貌現身。而是先投其所好，藉由欣賞、深入其興趣，誘發對方的關注，再進而經營一段關係。從林男所結識的黨、政、網紅相關人士就可以看得出此一脈絡。他可以針對他人所專精的議題，下過功夫研究一番，不僅能侃侃而談，還說得頭頭是道。更甚者，送禮相當大方，都是高價商品。

依照這樣的輪廓可以得出恐怖情人慣以濃情密意做為接觸手法，引起對方注意，然後套牢對方。像是一天多次的噓寒問暖，不時地展現體貼，讓對方感受到自己是被珍視、疼惜，於是就能收割愛情果實。然而，恐怖情人的濃情密意並非真實的愛情，而是帶著別有用心與目的。一旦他的真面目顯現出來，背後的動機就昭然若揭。



新聞來源：110/12/03-  
《三立新聞》「林秉樞涉24起家暴案！黑歷史查嘸  
裁判書隱蔽『關鍵字』」(部份摘錄)

其次，恐怖情人有相當強的控制欲，會要求對方穿戴其所送的衣服、飾品，甚至是操控行蹤、交友，忽視所愛之人的自主性。從林男限制高立委於旅館內，並且暴打對方，可見一般。甚至還能在自己母喪中惡言怒氣相向，使得高立委難以與其周旋。這都顯示出林男都能遂其意志，高立委無法與之抵禦。

第三，恐怖情人的情緒起伏大，好的時候很好，壞的時候又馬上變臉，有著捉摸不定的特色。高立委能與之交往一段時間，想必感受對方的好，但在未能配合對方的情況下，林男的情緒就急轉直下。在林男母喪禮儀上，短短10幾秒的影片可以看得出來，恐怖情人的情緒轉換說時遲那時快，彷彿川劇變臉。

第四，恐怖情人有著過往的暴力史，不論是傷害人、動物，或是砸壞物品等。從林男的黑歷史可以窺見林男傷害過家人、前女友，也曾在國外有過不當的行為，所以其暴力史可謂洋洋灑灑，非是一時失控，而是個慣犯。

## 性聞幕後

一旦知道恐怖情人有這些特點，就能找出因應之道，並且如何脫離掌握，不再受制於對方，讓其予取予求。

### 【反制恐怖情人】

面對恐怖情人，需要當事人捫心自問，是否從這段關係中得到「愛情」而非暴力。得到愛情意謂著對方願意尊重個人的自主性，是以滋養雙方關係為主要的目標。一旦對方出現暴力，就應當機立斷，斬斷關係，勿因對方一時的姿態放軟、求和就縱容對方。往往恐怖情人會在暴力事件後，向當事人祈求原諒，然後關係重歸於好。若當事人不能慧眼看穿其中的伎倆，就會陷入親密暴力的循環而難以自拔。

此外，當事人若要與恐怖情人分手，也需要有技巧，並且兼顧人身安全。分手前，先與友人或者信任的人進行沙盤推演，學習不激怒對方，以避免遭到傷害。分手時，若需要與加害者面對面，千萬不要單身赴會，能夠請友人等在旁守護，甚至是能錄音、錄影以自保。分手後，需要告知身旁的親朋好友，讓他們知道自己已與加害人分手，可以邀請他們留意加害者的動態以便示警。

### 【網路暴力】

在這起高立委受虐案中，雖然仍有許多疑點有待釐清，但單就暴力議題來檢視，卻是很明顯可以看出恐怖情人的一套行為模式。加害者透過濃情密意有計畫地接近當事人，之後個人的真面目現身，控制欲開始轄制受害者。情緒的暴衝、暴力行為的外顯讓受害者備受折磨，若受害者未能識破其用心，就會一再地因對方求饒，導致心軟而復合。

然而，加害者林男在網路上所握有的資源、私密資料，又足以令受害者有所忌憚，是否也促成了當事人的噤聲與害怕，使得高立委要切斷彼此關係變得相當糾葛，而無法痛下決心。這類的網路暴力也相當常見，以韓國的 N 號房事件曾經沸沸揚揚喧騰一時，就可窺見加害者一旦掌握網路的話語權、資源及個人隱私，以此要脅受害者，將成為緊箍咒般難以脫身。但在這次的恐怖情人事件中，網路的霸凌與帶風向，還需要潘朵拉的盒子被掀開，方能蓋棺論定！

（本文作者為杏陵基金會特約講師、宇宙光關輔中心特約輔導員暨講師）

## 海外性訊

### 男同志與男雙性戀捐血者之新規定

文／林蕙瑛

你有捐過血嗎？捐血是一件既救人又榮譽的事情，然而要做一個捐血人還真不簡單！在台灣，除了體重跟驗血要符合標準之外，還要填一份 33 題的問卷，必須誠實回答不得隱瞞。其中有一題是「一年內有危險性行為(如與陌生人發生性行為、性交易、一夜情，或有過一位的性伴侶等)？」以及「曾有男男間性行為，發生日期：\_\_\_\_\_ (女性本題不答)」，前面一題是可以針對所有人而問，但是後面一題則是針對男同志及男雙性戀者，全世界皆如此。根據台灣現行「捐血者健康標準」規定，曾有男性性行為者屬於「永不得捐血」對象，但衛福部曾於 2018 年 1 月宣布鬆綁男男間性行為的捐血禁令，放寬為 5 年內有男男間性行為者暫緩捐血，然而此公告一出，就收到許多反對意見，食藥署和疾管署後續決議維持現狀。

所有捐血在使用前都會檢驗，但是需要

一些時間才能偵察到最近的 HIV 與肝炎感染，這就是大多數國家要求高風險性捐血者在給血之前有一段時間要避免性。然而現代篩檢測試可以在一個人得到感染的一個月之間偵察到 HIV 和肝炎。2017 年 11 月，英格蘭、蘇格蘭和威爾斯，接受了英國血液、組織和器官安全顧問委員會的建議，將男性在捐血前不與其他男性有性行為的禁慾期間縮短到三個月。

兩年來，這個政策改變並沒有解決英國捐血供應之安全。英國公共衛生部的 Katy Davison 如是說，她在德州聖安東尼奧 AABB 國際血庫學會的會議中發表了初步的數據。

此外，2018 年有 89 袋捐血檢驗出肝炎陽性，前一年則有 102 袋。輸血時造成一位病患得到了 B 型肝炎；另外一位得到 E 型肝炎；但是這還是低於一百萬次輸血不能超過一次感染的要求率。

## 海外性訊

大多數的富有國家，包括美國、英國、法國和澳洲等，一向只准許禁慾 12 個月沒有性行為的男同志捐血，因為這些國家的男性有較高風險自性行為中得到 HIV 和肝炎。以美國為例，有 2/3 的新 HIV 感染來自男性與男性的性接觸。好幾個國家陸續跟隨英國的領先。加拿大在六月的時候改成三個月的禁慾期，而法國、丹麥和荷蘭也都通過了四個月的禁慾期。

男同志與男雙性戀捐血者之新規定是比較容易了，而且是安全的，但是爭取平權的社運人士說，其實這新規定離真正的消除歧視還差一大截。尤其激進團體「捐贈自由」(Freedom-to-Donate) 說道，新規定仍然有歧視，因為它們根據性 (sex) 將人們分群體，而不是基於個人的行為。此團體希望政府能提出對那些與男性有低風險性行為的同志來做個人化的風險評量，就像在一夫一妻關係中，或一直使用保護方法的人，不需要為了來捐血而禁慾。

### 非法的血庫

為了要試著證明這個方法的安全性，「捐贈自由」團體邀請了 26 位男同志與雙性戀男性，捐血給一個「非法血庫」，位於倫敦的一

個秘密地點。在捐血之前，參加者填一份有關他們性行為的問卷。這些捐血將會被檢驗，以顯示這些與男性有性行為的低風險男同志的血液，是安全可以使用的。團體領導者說：「在目前的系統中這些血液是不會做醫學方面使用的，但是就是要證明這一點，是安全可用的。」

然而，加拿大血液服務部的 Mindy Goldman 認為，檢驗 26 位男性來證明這一點是不恰當的。她認為既然 HIV 感染風險是低的，成千成百的男性都需要被檢驗，以確認個人化的風險評量之安全性。統計建模是一個較佳方式來探討這個方法的安全性。

西班牙自 2000 年起，義大利自 2001 年起，已經分別使用個人化的風險評量來決定誰能夠捐血。在捐贈的血液中是有小小的發現 HIV，但是將此傳染給接受輸血的病患之風險是非常低的，由於有篩選檢驗過。例如在義大利，從輸血中得到 HIV 的風險，估計是一千三百萬人中只有一位。

美國血液研究中心的 Brian Custer 說，在個人化的風險評量可以被推之前，有一個重要的問題需要被提出來討論，就是是否服用暴露前預防性投藥 (PrEP, pre-exposure prophylaxis) 的人能夠安全的捐血。

## 海外性訊

這些藥物在 2012 年獲得美國食品與藥物行政局的通過。如果恰當的服用，就會降低 99% 自性行為得到 HIV 的風險。但是如果沒有按時服用 prEP 仍然會得到 HIV，而且病毒可能不會在篩檢測試中出現，因為 prEP 降低了血液中病毒的載量。

PrEP 是能夠成功地控制 HIV 盛行的基本要素，但是為了血液安全，我們必須非常的小心謹慎，才不會去面臨因輸血而感染的 HIV 新案例的可能性。Custer 說道，在英國，血液服務部的 the FAIR 掌舵團體（為個人化風險之評量）正在探討是否個人化的血液捐贈風險評量可以被安全的推廣。這並不是說是血液短缺，其實英國早就有足夠的血液捐贈者，只是想要包含更廣更多。FAIR 宣稱近期內他們會向政府報導其研究結果。加拿大和美國也在進行有關個人化風險評量的研究。

### 拜疫情之賜

到了 2020 年時，因血庫存量受到 COVID-19 疫情的影響，美國男同志捐血者的禁慾期間，亦自 12 個月縮短為 3 個月。而法國也因受 COVID-19 疫情之衝擊，血液庫存亮紅燈，就在 2022 年 1 月 11 日，衛生部簽署了新法令，宣布自 3 月中旬開始，同性戀族群的捐血標準將與異性戀相同，不再需要四個月的禁慾期，終結以性導向作為捐血標準的歧視，也結束了法國持續多年的「捐血平權」戰爭。

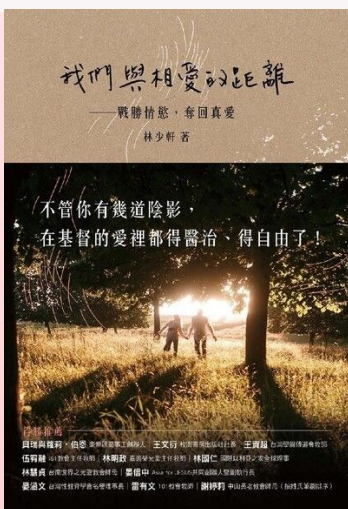
看來還是有許多需要繼續努力，台灣也是先進國家，不可落人後。

（本文作者為東吳大學心理系兼任副教授、台灣婚姻與家庭輔導學會名譽理事長）

## 好書推薦

### 勝過情慾轄制—改變生命的福音

文／晏涵文



書名：我們與相愛的距離：戰勝情慾，奪回真愛

作者：林少軒

出版社：天恩出版社

出版日期：2022 年 2 月

這是一本非常值得推薦的好書。不僅對成長中有著情慾困擾的青少年；對不了解人生追求信仰的慕道朋友；對受洗得救後的基督徒，正在追求長大成熟，希望自我中心的老我愈來愈小，新造像基督的人愈來愈大之得勝者；甚至有部分段落是特別為教會領袖寫的。

這不是一本講道理、說教的書。尤其是以自己的人生、成長的過程，許多犯錯的經驗，生命被神改變的經歷，有血有肉的呈現，非常

打動人心！

我的長子—台北靈糧堂晏信中牧師，有一天回家時，向我介紹林少軒牧師，他是美國伯特利教會「臺灣毫無隱藏事工」在臺灣的開拓者，我直接聯想到，曾經在電視 Good TV「真情部落格」節目訪談中，聽過他的見證，印象深刻且被感動。他寫了一本有關情感的書，希望我幫忙寫序。並說，他在臺師大讀書且擔任學生會會長時，我在臺師大擔任教育學院院長。

## 好書推薦

我於 1977 年自美學成返回母系臺師大衛教系任教，由於博士論文主題是性教育，所以開創了從事性教育學術研究和實務推廣的工作，且擴及兩岸四地。其實我們教導的是行為科學中的健康親密關係。世界各國的青少年，在介於兒童期和成年期的過渡時期，最常見的問題行為，就是藥物濫用以及不健康的情慾和問題性行為。它們都是心因性(心理的因素)造成的問題。因為缺少愛，認為菸、酒、毒品可以改變身心狀況、逃避現實，誤以為性行為可使人不孤單寂寞。輕易嘗試後，常讓人走上不歸路，最後因為成癮，身心均被捆綁、轄制。不單是菸癮、酒癮、毒癮、性癮，現在還有網路(尤其是遊戲)成癮等。

生活中常因為要達到更高的目標，而產生壓力，如功課壓力、工作壓力等，壓力太大就會出現焦慮，人類為了減低焦慮，會做出許多荒唐的行為，如拚命吃東西、大發脾氣、打架、引發性慾(如接觸色情媒體、自慰、性行為等，甚至病態的性暴露、性窺視等)。無法靠禁止某項行為就解決問題，譬如，以為戒菸後可省下多少錢，做有用的事，殊不知，他可能以另外的負面行為替代，如果沒能填補心靈中的缺口，並不會產生健康行為和關係。

後現代主義的性解放運動，鼓勵人突破各種對性的約束，反而是走上性放縱的道路。對婚姻的親密關係不尊重，婚前性行為已司空見慣，婚後外遇也較過去常見，不僅發生在中年人甚至老年人。可惜高呼性自由、性解放的現代人沉迷在沒有穩定關係和承諾的性行為中，失去了性的真諦和意義，失去的不僅是親密關係，更是生命的意義和價值。

人生最大的快樂、最深的滿足、最強烈的進取心，以及內心深處的寧靜和安全感，都來自於一個充滿著愛的家庭。少軒牧師當自己的生命因著上帝的真愛被改變，他們夫妻也將自己得到的好處，幫助別人，不僅全時間奉獻成為牧者，也在各地舉辦「毫無隱藏事工」：「夫妻之愛」、「單身營會」、「與聖靈連結」等營會。

愛是解決人世間一切苦難及拯救人類自我毀滅的唯一靈藥。讓自己成為傳遞愛的管道，讓愛傳出去！盼望這本書，以及「毫無隱藏事工」可以幫助更多的人，深信只有生命可以感動生命，愛心會激勵更多的愛心。

(本文作者為本會董事長、台師大健康促進與衛生教育學系名譽教授)

## 敬同舟共濟的情誼

### 永遠懷念你-工作夥伴亭儀

文／晏涵文

亭儀，今天(3月6日)清晨參加了你的告別式，萬般不捨地，看著你那麼年輕的生命離開了我們！

我們有著特別的緣分，你大學畢業後幾年就應徵來到杏陵基金會工作，跟著我做計畫助理和會計，一做就是十四年。為人熱忱、樂觀，人際關係特別好，我猶記得，你跟著我接教育部大專院校性教育計畫時，一年無論是十幾所大學推廣，或後來一年推廣二十四所大學，你都能很快的跟每校的負責人熟悉

且成為朋友。

尤其是跟你同時進基金會的宣榕，你們兩人的友誼已經超越了親姊妹，工作上總是能互相支援，一人有事，另一人一定會幫忙，從不需要我操心！你們兩人也都能幫我照顧其他來來去去，在基金會或性教育學會工作一至數年的其他助理，辦公室的工作氣氛始終溫暖和諧！

當基金會承接計畫案時，你跟著我在全省北、中、南、東到處奔波，每年都有數十場研習或演講活動，你總是一個人承擔所有工作，從借場地到接洽、布置、準備帶去的教材資料，部分需要親自攜帶；安排茶水、午餐；聯繫接待講師。你能吃苦且不叫苦地完成任務。每次均照顧著我，要我喝水、休息。



2011年晏涵文教授於台師大榮退合影



## 敬同舟共濟的情誼

兩年多前你發現罹患乳癌，也積極接受治療，手術、化療、放療，你始終樂觀以對，但不幸的是，在治療結束不到一年的時間又再復發，且病情沒能控制，癌細胞轉移，病情急轉直下。二月 18 日（週五）我和內人李蘭教授，隨宣榕一起去你家看你，跟你說了一些話，道謝、道愛也道別，當時你強忍著不舒服，擠出笑容跟我們互動，宣榕扶著你，幫你按摩，看得出他是多麼不捨和擔心！

見過你後的那幾天，我的血壓一直很高，甚至收縮壓高到近 200，去台大醫院掛急診，經醫師改藥、加重藥量後才稍微緩和。宣榕跟我的小兒子同年，而你又小六歲，所以我一直把你們當作我的小孩看待，而你們對我的關心和照顧也像親人一樣，這是不容易在職場上遇到的，也是我們特別的緣分。

當初，我們曾經幫你介紹男朋友未成，你自己認識的先生蔡宗瑋，我們曾經在員工和家屬的旅遊中，一起去過幾個地方，這一次看到他照顧你疾病的愛心，發現你選對了好先生，他強忍著悲痛、眼淚，細心的看護著你！

我們特別不捨的是你小孩才三歲多就失去了母親，今天在家祭場合見到他在你公婆和先生手中被呵護的很好，放心的走吧！從此，不再有身體的病痛、工作的壓力，甚至家人的牽掛！

別了！我親愛的亭儀！你在杏陵基金會的工作和貢獻，對性教育學會的協助，我們都會記得並懷念！我們愛你！安息吧！

（本文作者為本會董事長、台師大健康促進與衛生教育學系名譽教授）



2015 年澳門員工旅遊



2013 年辦公室合影

## 活動快訊

### 「愛在疫情蔓延時~疫情下的親密關係與性教育」

#### 2022 年台灣性教育學會學術研討會

##### 壹、計畫緣起

自 2019 年 11 月新型冠狀肺炎「COVID-19」在全球疾速傳播，各國為控制疫情，紛紛祭出社交距離、降低群聚、隔離等措施，封鎖社區、關閉學校，甚至鎖國均成為常態。這些措施對人際關係的維繫產生重大衝擊，也對身心健康造成負面影響。

當人們被迫長時間關在家中，與外界的聯繫只能轉為線上以避免實體接觸，但與伴侶、家人相處的時間則大幅增加。英國倫敦帝國學院健康政策研究組在 2021 年的研究就指出，疫情大流行期間，英國人民的主觀幸福指數 ( well-being ) 創近年來新低，疫情引發的心理健康危機，使單獨一人的獨居者幸福感低，反觀中小型核心家庭，在疫情期間相互扶持，讓幸福感變高。但過度擁擠的家庭，在疫情緊張的狀態下反而造成心理壓力提升，因此幸福感降低。此外有 22% 的人分享他們在家庭之外的友誼關係式微了，特別是年輕族群 ( Chen & Wang, 2021 ) 。

在 BBC 的報導中則指出，疫情所導致的封鎖和社交距離限制激化了親密人際關係中的衝突，於是世界各地都出現分手、分居與離婚現象激增的狀況。而即使是關係穩定的伴侶，疫情也破壞了彼此之間「已經確立的、能夠提供舒適、穩定節律的常規活動」，讓雙方在感情之外「尋求其他形式的支持或激勵」的機會受限，這使伴侶們的相處壓力增加 ( 麥迪·賽維吉，2021.01.04 )

本會長期刊關注台灣性教育議題，在本會今年與華人情感教育發展協會聯合發布 2021 年台灣 10 大性與情感新聞中，「高嘉瑜立委家暴事件」為十大新聞之首，第九名則是「阿公店親密接觸造成疫情擴散」，都反映出疫情期間，人們「心靈壓力急於尋求慰藉」與「親密關係過近距離有待舒緩」二項需求失衡的問題。如何面對每天生活在一起的配偶、伴侶、家人，學習愛與被愛，已成為台灣社會當前最大的課題！。

「全人性教育」( sexuality education ) 強調，一個人整個生命發展成健全並富有創造性的個體，是與「性」有著密切關係的，所以性教育應從出生開始，終其一生，是一個龐大廣泛的教育計劃，貫穿其中的哲學主軸是「愛的教育」及「品格教育」。在此疫情壓力下，如何教導健康的親密關係，學習以愛為基礎的情感表達與溝通，發展持續穩定的兩性關係是重要且刻不容緩的工作。除了傳遞性知識，應更重視教導與性有關的健康價值觀，以品格奠基，認識自己，尊重他人，並能負起責任。在全體國民齊心抗疫的台灣，親密關係的經營更應成為彼此情感支持的助力，而全人性教育要傳達及教育的就是「愛的能力」。

## 活動快訊

今年本會以「愛在疫情蔓延時～疫情下的親密關係與性教育」為學術研討會主題，目前規劃上午【焦點論壇】將以「疫情下的親密關係挑戰與因應」為題，邀請輔仁大學公共衛生學系系主任鄭其嘉副教授、台灣第一家庭前執行長沈美珍小姐及東吳大學健康暨諮商中心姚淑文主任，從健康心理下的親密關係教育、家庭親密關係經營、暴力親密關係防治進行對話。下午【實務座談】邀請各領域第一線工作者分享面對疫情期間人際關係的維繫與衝突解決，在教育、社工領域可以著力之處。最後壓軸安排論文發表會，提供國內性教育學術研究發表舞台。

台灣性教育學會成立於 1991 年，是結合國內性教育、性諮商、性治療等專家學者的學術團體，逾 30 年來致力於推展臺灣性教育相關之研究、課程研發、教育推廣與國際交流。例如 2011 年適逢建國百年及本會創會 20 年，特別規劃以「臺灣性教育回顧與前瞻」為當年年會主題；2012 年則以「跨領域（角色）合作的性教育～校園性問題的處理」為主題；2013 年有鑑於性別平等教育法的實施，訂「從校園性平等事件談性教育的實施」為年會主題，探討校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件的預防性教育及事後補救性處理相關規範；2014 年年會主題「大學生需要怎樣的性教育？大學性教育現況與前瞻」邀請美國印第安納大學 William L. Yarber 教授來台分享大學性教育國際趨勢，對照檢視國內目前大學生性教育現況，前瞻目前大學生需要怎樣的性教育與支持性的環境；2015 年年會主題則是「後現代的性教育與性諮商～重新發現“愛”」，從哲學、社會學、心理學等層面來探究以愛為核心價值的性教育；2016 年年會主題「臺灣教育改革失落的一角～全人性教育」從性醫學、性心理與社會、人性學及家庭教育等四個面向進行跨領域對話，論述實施「全人性教育」的重要性，以及分享如何依據「全人性教育」理念規劃性別平等教育課程，以彌補較偏重「性侵害與性騷擾」防制的性別平等教育之不足；2017 年年會主題「性教育最浪漫的修煉：愛情與婚姻」剖析造成國內「不婚、高離婚率、少子化」的可能原因；2018 年年會主題「特別的性教育給特別的你：身心障礙者性教育」則是國內首次關注身心障礙者學校性教育、家庭性教育及國外在成年與未成年未婚身心障礙女性在避孕與生育照護暨相關訓練上的現況、實務做法、面臨的困境與挑戰的學術研討會；2019 年年會主題「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」；2020 年年會主題「動之以情，愛之有感：全面的全人性教育之情感議題」；2021 年年會主題「Always online?! 展望 Z 世代的性教育」。每年大會主題均切合社會時事與教育需求，獲得廣大迴響。

本會以專業學術團體的角色提供正確、最新且符合社會需求之性教育資訊，已獲得各界高度的肯定，累計至今共計有個人會員 1006 名，團體會員 22 名。近年來本會積極推展專業認證制度，2008 年開始分別建立性教育、性諮商、性治療的專業認證，讓國內性教育發展進入專業化時代，截至目前為止獲得「性教育師」認證人數達 153 人。

## 活動快訊

本次學術研討會除邀請本會會員參加外，將擴大邀請國內關心性教育議題的教師、社會工作者、醫療從業人員以及家長等共同參與，期能擴大國內各界的參與討論、對話，以提供更多從事性教育、性諮商及性治療的專業人員參與機會，激發政府與社會大眾關心全人性教育。這將是國內本年度最重要的性教育學術研討盛會，必將吸引社會大眾及媒體的關注，相當有助於國內性教育工作的推展，以及提昇我國性教育專業發展。

### 貳、參加對象

此次研討會參與對象有台灣性教育學會目前有個人會員 1006 人，團體會員 22 個，並擴大邀請國內推展性教育相關人員，以及對性教育有興趣的學校教師、輔導諮商、社工人員、家庭教育、衛生醫療機構以及關心此議題的家長參加，初步估計出席本次學術研討會人數約為 150 人。

### 參、辦理日期與地點

111 年 6 月 11 日 (週六) 9 時至 17 時，於國立臺灣師範大學誠 101 教室舉辦。

### 肆、報名方式

一、報名時間：即日起至 111 年 5 月 30 日 (一)，額滿為止。

二、報名方式：

直接線上報名網址 <https://ppt.cc/fSWmCx>。

線上報名本會將以 E-mail 方式通知報名結果，若需要了解進一步的報名細節，請來電洽詢台灣性教育學會彭小姐 (02-2933-5176)。

三、費用：免費。

備註：本活動為響應環保署規定，一律不提供紙杯，務請自備環保杯。



報名網址 QR CODE



台灣性教育學會官網



台灣性教育粉絲專頁

## 活動快訊

### 台灣性教育學會2022年學術研討會議程

#### 「愛在疫情蔓延時～疫情下的親密關係與性教育」

■時間：民國 111 年 6 月 11 日（星期六）

■地點：國立臺灣師範大學文學院大樓誠 101 教室

時間	內容	主持人	主講人
09：00 09：30	報到	熊賢芝 秘書長 彭宣榕 副秘書長	
09：30 09：50	開幕式	毛萬儀 理事長	教育部國民及學前教育署貴賓 衛生福利部國民健康署貴賓 張鳳琴教授兼系主任（國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系） 高松景執行長（杏陵醫學基金會）
09：50 10：10	茶 敘		
10：10 12：00	<b>【專題論壇及 Q&amp;A】</b> <b>「疫情下的親密關係挑戰與因應」</b> 1. 疫情下的親密關係議題與性教育 2. 疫情下的親密關係衝突 3. 疫情下的家人親密關係挑戰與因應	高松景 常務監事	鄭其嘉副教授兼系主任（輔仁大學公共衛生學系） 姚淑文助理教授兼主任（東吳大學健康暨諮商中心） 沈美珍顧問（家庭第一協會）
12：00 13：20	午 餐		
13：20 15：50	<b>【實務座談】</b> <b>「疫情下親密關係的衝突與維繫」</b> 1. 青少年上網之親子溝通教案 2. 親密關係暴力防治教育方案實施行動研究 3. 疫情期間的親密關係暴力案件與處理 4. 疫情下的親密關係壓力與調適	吳文琪 理事	1. 馮嘉玉教師兼組長（台北市新莊國中教師兼註冊組長） 2. 龍芝寧教師兼主任（新北市積穗國中教師兼補校主任） 3. 林美薰副理事長（台灣防暴聯盟） 4. 楊聰財醫師（楊聰財身心診所所長）
15：50 16：00	休 息 一 下		
16：00 17：00	<b>【論文發表】</b>	陸玗玲 理事	性教育學刊論文發表

## 捐贈芳名錄 (新台幣)

110/12	宋素卿女士	捐贈 50,000 元整
110/12	周明文先生	捐贈 10,000 元整
110/12	林怡伶女士	捐贈 20,000 元整
111/1-3	晏涵文先生	捐贈 30,000 元整
111/1-3	林蕙瑛女士	捐贈 1,524 元整
111/1-3	高松景先生	捐贈 1,812 元整
111/1-3	林怡伶女士	捐贈 4,500 元整

～誠摯感謝～

杏陵基金會自民國 78 年成立「家庭與性教育中心」至今，胼手胝足在性教育領域耕耘三十多年，希望能幫助每一個人建立幸福美滿的家庭生活，進而使兩性社會更安寧和諧，以人人擁有健康、安全、快樂的性為本會努力的目標。當前社會網路色情資訊氾濫、親密關係暴力頻傳，顯示出性價值觀混淆，學校雖有健康教育課，但缺乏專業教師；且面對後現代社會多元價值，更需要培育更多具有與社會公開對話的專業能力師資，來捍衛並傳遞善的種子。然而社會風氣的改變，使得近年來，本會在業務推廣上出現了困境，為能使我們的工作及理念持續運作及推廣，需要大家實質上的鼓勵與支持。

如果您認同我們的理念，歡迎小額捐款，您熱心的捐助、購買書籍、或是一句愛的鼓勵，都將化成我們力量的泉源！

### 捐款帳號：

銀行：華泰銀行、新店分行（102）

郵局：郵政劃撥（700）

戶名：財團法人杏陵醫學基金會

戶名：財團法人杏陵醫學基金會

帳號：2603-00000-5080

帳號：15833091

每筆小額捐款，我們都會開立捐款收據，可依綜合所得稅申報辦法列舉扣除。捐款後，請留下您的大名、電話及地址，謝謝您的鼓勵！

TEL：02-2933-3585 FAX:02-2933-3600 EMAIL：mercymem@gmail.com

財團法人杏陵醫學基金會 敬啟



**杏陵天地**

**性教育、品格教育、生活教育**