

# 衛生福利部國民健康署委託辦理 106 年度「青少年性健康促進服務計畫」 公共衛生護士暨學校護理師青少年性健康促進增能研習簡章

## 一、緣起

青少年進入青春期，「性」發展是這時期重要的發展任務，需要協助其建立正確的性價值觀，以促進青少年的性健康。全人的性教育(sexuality education)，是一種「愛的教育」，係在教導「健康親密關係」；性教育也是一種「品格教育」，其教導重點不僅僅在「性知識」，更在建立與性有關的正確「價值觀」，以及要實踐此價值所需要的「生活技能」(Life Skills)。「性健康促進」不只是強調避免過早發生性行為及較安全的性行為，還強調以提昇自尊與學習「真愛」為基礎，學習珍視自己、保護自己並尊重他人。

根據內政部人口統計資料，我國 15-19 歲青少年生育率，近年全國平均值維持約 4%，相較於 84 年之 17%已有明顯改善。惟部分縣市 15-19 歲青少年生育率仍高於全國平均值，未成年懷孕不僅會造成個人及新生兒的健康影響，如發生周產期死亡、出生體重過輕、早產等風險皆會增加，並可能因懷孕生子而中斷學業，也間接影響其未來生涯發展。

從公共衛生三段預防的觀點觀之，青少年性健康促進涉及三種專業領域，即教育領域、醫療保健領域與諮商/社工領域，唯有三方合作，建立連結緊密的系統及安全的性健康網絡。學校是最容易接觸到青少年的地方，性健康教育也是學校教育及學校健康促進的必教/必選議題，公共衛生護士與學校護理師都是青少年性健康促進的重要支持力量，透過本增能研習，提升公共衛生護士與學校護理師之青少年性健康促進意識與知能(如：正確的性健康價值觀、青少年性健康議題溝通技巧、規劃與執行青少年性健康促進教學及活動等)，加強其服務青少年性健康之能力，成為推動性健康的最佳支持力量。

本增能研習針對公共衛生護士及學校護理師需要，辦理兩天一夜的「公共衛生護士暨學校護理師青少年性健康促進增能研習」，分成中區、南區與東區三場次辦理，培訓在地專業人力，以提升學生性健康知能；同時邀請縣市衛生局(所)分享辦理青少年性健康促進相關業務經驗與交流，和與會夥伴透過團體討論行動策略與方向，作為未來推動參考。

**二、研習目的：**提升公共衛生護士與學校護理師之青少年性健康促進意識與知能，加強其服務青少年性健康之能力，以利推廣青少年性健康促進工作。

### 三、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

協辦單位：杏陵醫學基金會、杏陵性諮商中心、東海大學衛保組

### 四、參加對象：

1. 各縣市政府衛生局(所)公共衛生護士及青少年性健康促進相關業務承辦同仁。
2. 全國各縣市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師。

各場次建議包含的縣市如下(參加人員可視方便的時間,彈性選擇場次參加):

中區場縣市：新北市、桃園市、新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣

南區場縣市：南投縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、澎湖縣

東區場縣市：台北市、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣、台東縣、連江縣、金門縣

### 五、課程內容：詳見附件二議程表。

### 六、時間與地點：

#### 中部：

106年7月27日(星期四)、106年7月28日(星期五)，兩天一夜研習

地點：東海大學 社會科學院大樓(407 台中市西屯區台灣大道四段 1727 號)

#### 南部：

106年7月24日(星期一)、106年7月25日(星期二)，兩天一夜研習

地點：高雄蓮潭會館 102 會議室 (高雄市左營區崇德路 801 號)

#### 東部：

106年7月20日(星期四)、106年7月21日(星期五)，兩天一夜研習

地點：東華大學原住民學院大樓 國際會議廳(974 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段 1 號)

### 七、交通與住宿：

#### 住宿：

中部：東海大學校友會館。本研習提供學員之住宿方式為兩人一室，一人一床。

南部：蓮潭會館。本研習提供學員之住宿方式為兩人一室，一人一床。

東部：東華大學東華會館。本研習提供學員之住宿方式為兩人一室，一人一床。

接駁：

中部：自行到達會場。

南部：自行到達會場。

東部：提供花蓮火車站至東華大學接駁專車，將於活動日前通知接駁時間與集合地點。

八、報名時間：即日起至 106 年 7 月 7 日(五)前，參加名額每場次 60 人，額滿為止。

九、報名方式：(報名步驟如附件四)

統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料

中部：<https://goo.gl/45exOs>

南部：<https://goo.gl/y4cWB7>

東部：<https://goo.gl/zknF5h>

或由本會網站(<http://tase.tw>)進行連結

報名完成後，請務必確認是否收到**報名完成的通知信**，並於行前一周留意電子信箱內由本會寄發之「**研習行前通知信**」。如有任何問題，歡迎來信

([caose29103970@gmail.com](mailto:caose29103970@gmail.com)) 或來電 (02-29155176) 詢問台灣性教育學會陳家倫小姐。

十、經費：本活動參加人員差旅費由服務單位依規定核支，其餘所需費用(住宿、餐費)由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應，各縣市出席人員請准予公差假及課務排代。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

中區議程表

第一天		
時間	主題	主講人/主持人
9：30～10：00 (30 分鐘)	報 到	
10：00～10：10 (10 分鐘)	<b>【始業式】</b> 開幕與歡迎	國民健康署長官 台灣性教育學會
10：10～10：50 (40 分鐘)	<b>【相見歡】</b> 體驗活動一 Hands up, pairs up	台北市大理高中 高松景校長 呂天福老師
10：50～12：20 (1 小時 30 分)	<b>【專題演講一】</b> 全人性教育(含預防青少年懷孕)的意義與 內涵	台北市大理高中 高松景校長 輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
12：20～13：30 (1 小時 10 分)	午 餐	
13：30～16：00 (2 小時 30 分鐘)	<b>【教學活動分站體驗】</b> 以生活技能導向的青少年性健康議題教學 ◎青春保健 ◎性行為抉擇 ◎較安全性行為與愛滋防治	教育部國教輔導團 中央團或地方團 健康教育輔導教師
16：00～16：10 (10 分鐘)	茶 敘	
16：10～17：10 (60 分鐘)	<b>【專題演講二】</b> 青少年性健康促進活動設計與分享	台南應用科技大學衛保組團隊
17：10～18：30 (1 小時 20 分)	<b>【專題演講三】</b> 演講技巧原則與演練	杏陵基金會特約講師 郭宏基老師
晚 餐、休 息 與 就 寢		

## 南區議程表

第一天		
時間	主題	主講人/主持人
9：30～10：00 (30 分鐘)	報 到	
10：00～10：10 (10 分鐘)	<b>【始業式】</b> 開幕與歡迎	國民健康署長官 台灣性教育學會
10：10～10：50 (40 分鐘)	<b>【相見歡】</b> 體驗活動一 Hands up, pairs up	台北市大理高中 高松景校長 呂天福老師
10：50～12：20 (1 小時 30 分)	<b>【專題演講一】</b> 全人性教育(含預防青少年懷孕)的意義與 內涵	台北市大理高中 高松景校長 輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
12：20～13：30 (1 小時 10 分)	午 餐	
13：30～14：50 (1 小時 20 分)	<b>【專題演講二】</b> 演講技巧原則與演練	杏陵基金會特約講師 郭宏基老師
14：50～15：50 (60 分鐘)	<b>【專題演講三】</b> 青少年性健康促進活動設計與分享	台南應用科技大學衛保組團隊
15：50～16：00 (10 分鐘)	茶 敘	
16：00～18：30 (2 小時 30 分)	<b>【教學活動分站體驗】</b> 以生活技能導向的青少年性健康議題教學 ◎青春保健 ◎性行為抉擇 ◎較安全性行為與愛滋防治	教育部國教輔導團 中央團或地方團 健康教育輔導教師
晚 餐、休 息 與 就 寢		

## 東區議程表

第一天		
時間	主題	主講人/主持人
9：30～10：00 (30 分鐘)	報 到	
10：00～10：10 (10 分鐘)	<b>【始業式】</b> 開幕與歡迎	國民健康署長官 台灣性教育學會
10：10～10：50 (40 分鐘)	<b>【相見歡】</b> 體驗活動一 Hands up, pairs up	台北市大理高中 高松景校長 呂天福老師
10：50～12：20 (1 小時 30 分)	<b>【專題演講一】</b> 全人性教育(含預防青少年懷孕)的意義與 內涵	台北市大理高中 高松景校長 輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
12：20～13：30 (1 小時 10 分)	午 餐	
13：30～16：00 (2 小時 30 分鐘)	<b>【教學活動分站體驗】</b> 以生活技能導向的青少年性健康議題教學 ◎青春保健 ◎性行為抉擇 ◎較安全性行為與愛滋防治	教育部國教輔導團 中央團或地方團 健康教育輔導教師
16：00～16：10 (10 分鐘)	茶 敘	
16：10～17：10 (60 分鐘)	<b>【專題演講二】</b> 青少年懷孕問題探討	青少年懷孕問題專家學者- 莊曉霞教授
17：10～18：30 (1 小時 20 分)	<b>【專題演講三】</b> 演講技巧原則與演練	台北市大理高中 高松景校長
晚餐、休息與就寢		

## 中南東區議程表

第二天		
時間	主題	主講人/主持人
08：00～09：00 (1 小時)	早餐(07:00-09:00)、報到、退房	
09：00～09：40 (40 分鐘)	<b>【信任與合作】</b> 體驗活動二	台北市大理高中 高松景校長 呂天福老師
09：40～10：40 (1 小時)	<b>【專題演講四】</b> 青少年性發展及其性探索相關行為特徵 與簡單處遇原則	杏陵性諮商中心 邱雅沂主任心理師
10：40～12：10 (1 小時 30 分)	<b>【技巧演練】</b> 如何與青少年談「性」-諮商中的溝通技巧	杏陵性諮商中心 邱雅沂主任心理師
12：10～13：00 (50 分鐘)	午餐	
13：00～13：30 (30 分鐘)	<b>【專題演講五】</b> 青少年性教育媒材資源介紹	輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授 新北市新莊國中 馮嘉玉老師
13：30～16：10 (2 小時 40 分鐘)	<b>【對話與交流】</b> 開放空間會議 1. 邀請縣市衛生局(所)分享辦理青少年 性健康促進相關業務經驗 2. 探討議題與倡議行動方案	主持人： 台北市大理高中 高松景校長 呂天福老師
16：10～16：30 (20 分鐘)	<b>【綜合座談與結業式】</b>	主持人 國民健康署長官 高松景理事長 鄭其嘉常務理事
16：30～	賦歸	


### 中部交通資訊

研習時間	106/7/27(四)、106/7/28(五)
研習地點	東海大學 社會科學院大樓 (407 台中市西屯區台灣大道四段 1727 號)
交通方式	<p>1. 開車</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆台中交流道-中山高速公路下台中交流道後，走中港路往沙鹿台中港方向，約三公里即可抵達東海大學</li> <li>◆龍井交流道-中二高下龍井交流道後，走中港路往市區方向</li> </ul> <p>2. 高鐵專車（直達東海大學正門）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆搭乘高鐵至台中烏日站，搭『<b>高鐵免費快捷專車</b>』，編號：高鐵台中站-朝馬-東海大學，於<u>榮總(終點站)</u>下車，對面即是東海大學(約 20~40 分鐘)</li> <li>◆台灣高鐵 <a href="http://www.thsrc.com.tw/">http://www.thsrc.com.tw/</a></li> </ul> <p>3. 公車（由火車站上車）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆台中客運-69、88、103、106、146、147 路於<u>東海大學站</u>下車</li> <li>◆統聯客運-75、83、88 路於<u>台中-榮總站</u>下車，對面即是東海大學</li> <li>◆仁有客運-42 路於<u>榮總急診站</u>下車，對面即是東海大學</li> </ul>





## 南部交通資訊

研習時間	106/7/24(一)、106/7/25(二)
研習地點	高雄蓮潭會館 102 會議廳 (高雄市左營區崇德路 801 號) 會場備有免費停車場 (全館約 100 個車位)
交通方式	離高鐵左營站開車 3-5 分鐘、離小港機場開車 25 分鐘，1,000 公尺內計有二個高雄捷運站、二個台鐵站，以及國道 10 號出口。 <b>1. 搭乘大眾交通工具</b> 【搭火車及高鐵】 (1) 往四號出口，沿高鐵路步行穿越原生植物園，約 15 分鐘。 【搭飛機】 (1) 可坐 301 號公車直達高雄市政府人發中心 (2) 搭捷運紅線至生態園區站，搭乘紅 51 線接駁車至會館。 <b>2. 自行開車前往</b> 【高速公路】 中山高與南二高南下-接國道 10 號鼎金系統交流道->中華路交流道下接翠華路->左轉崇德路 【高雄市區】 1. 北上：博愛三路->左轉崇德路 2. 南下：一號省道 (民族一路) ->右轉大中二路->左轉博愛三路->右轉崇德路 

## 東部交通資訊

研習時間	106/7/20(四)、106/7/21(五)
研習地點	國立東華大學 97401 花蓮縣壽豐鄉大學路二段一號 原住民族學院國際會議廳
交通方式	<p>※本會提供台鐵花蓮站至東華大學之接駁專車，請與會人員於花蓮火車站前站集合。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 太魯閣客運：                     <p>時刻表及路線圖請詳見〈<a href="https://www.facebook.com/TarokoBus/">https://www.facebook.com/TarokoBus/</a>〉。</p> <p>(校內停靠學生活動中心、育成中心及行政大樓等三處，從學生活動中心發車) 每段全票 23 元／半票 12 元，從花蓮火車站至東華為二段車程，需支付二段票價。可用一卡通 (IPASS 卡)、悠遊卡、臺灣智慧卡及現金支付。</p> </li> <li>● 花蓮客運：                     <p>於花蓮火車站前站，搭乘花蓮客運「1121※」(往光復) 及「1128」(月眉線) 至東華大學，校內停靠行政大樓、育成中心及圖書館等三處。</p> </li> <li>● 開車／騎車：                     <p>車程約 20~30 分鐘。外賓開車者可於校門口換證入校，無本校車輛識別證之機車則須停於校門口之停車場，自行車可直接入校。</p> </li> </ul> <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: center;"><b>入校正門</b></p> </div>

## 報名步驟

開啟網頁，輸入報名網址，會出現公衛護士青少年性健康促進研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

### 1. 輸入網址

中部: <https://goo.gl/45exOs>

南部: <https://goo.gl/y4cWB7>

東部: <https://goo.gl/zknF5h>

BeClass 線上報名系統

106年度公衛護士青少年性健康促進研習(中部) (2017-07-2)

※ 姓名	<input type="text"/>	※ 性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
※ Email	<input type="text"/>	※ 生日	-- ▾ -- ▾ -- ▾
※ 身分證字號	<input type="text"/>	※ 行動電話	<input type="text"/>
※ 市話	( <input type="text"/> ) <input type="text"/> # <input type="text"/>	※ 公司名稱	<input type="text"/>
※ 職稱	<input type="text"/>		
地址	縣市 ▾ 區域 ▾ 路、街、段 <input type="text"/>		
※ 用餐葷素	<input type="radio"/> 葷 <input type="radio"/> 素		
※ 住宿	<input type="radio"/> 住宿 <input type="radio"/> 不住宿		
※ 服務單位所在縣市別	<input type="radio"/> 桃園市 <input type="radio"/> 新竹縣 <input type="radio"/> 苗栗縣 <input type="radio"/> 彰化縣		

### 2. 填妥需要資料

(身分證字號與出生年次為辦理保險需要)

驗證碼:  (不分大小寫)

875M

更換圖形

※與承辦人員聯繫

※目前報名人數: 0人

※查詢取消報名

### 3. 送出

※BeClass線上報名系統

※來瞧瞧近7日最熱門的報名活動

送出 / Submit